



子ども専用フリーダイヤル 0120-874-994

2026年7月 第15号
中学生・高校生・保護者版

名古屋市
子どもの権利相談室

なごもっか

通信



なごや子どもの権利条例
マスコットキャラクター
なごっち

子どもの権利を知っていますか？ 「なごや子どもの権利条例」の大切な4つのこと

どの子も生まれたときから一人一人が大切にされる権利をもっています。

どんなに小さな子どもにも、自分の気持ちがあり、それが大切にされることで、安心して自信を持って成長していくことができます。

子どもだからこそ大切にされる「子どもの権利」があるのです。

名古屋市には、みなさんの大切な権利についての約束「なごや子どもの権利条例」があります。

もっと詳しく知りたいときは、
名古屋市古式 ウェブサイト
なごや子どもの権利条例



安全に安心して
生きる権利

安心して過ごす
場所があること



一人一人が
大切にされる権利

ありのままのあなたが
大切にされること



のびのびと
豊かに育つ権利

遊ぶこと、学ぶこと、
ゆっくり休むこと



主体的に
参加する権利

自分の気持ちを
聞いてもらえること



権利が守られなかったときや
困ったときに話したいときは相談してね。
調査相談員が最初に話を聞きましょう！



～調査相談員からのメッセージ～



調査相談員は15人います。性別・年齢・経験もいろいろです。児童館や放課後デイサービス、保育園などで働いていた人もいます。みんなゆっくり優しくお話を聞きます。
“話をしたいな” “聞いてほしいな”というときも連絡してね。

～子どもの権利擁護委員からのメッセージ～

吉住委員—大学で心理学を教えています

毎朝の日課は子どもの弁当の卵焼き作りで、
4年目に突入しました。

最近、卵焼き道は奥が深いと感じています。

みなさんは甘い派ですか、それともしょっぱい派ですか？



子どもの権利擁護委員です。

一緒に考えたり、いろんな人に協力をお願いしたりします。



川口委員—大学で教育学を教えています

学ぶことも遊ぶことも休むことも、それぞれ大事な子どもの権利です。子ども時代は将来への準備も大切ですが、「今」を楽しむことも大切です。困ったときはなごもっかに気持ちを伝えてくださいね。一緒に考えましょう。



谷口委員—大学で社会福祉学を教えています

中学生・高校生の時は悩みが多くて、色々な人に助けられました。今は自分も誰かにとってそんな大人の一人になれたらなって思っています。一人ひとりが本来持っている力を開花できるよう応援します☆



間宮委員—弁護士です

犬を飼っています。もう1匹飼いたくて調べたら、「犬にも合う合わないがあるから、犬同士が仲良くなれないこともある」とありました。仲良くなれない相手とでも、傷つけ合わずに生活していきたいですね。



北川委員—弁護士です

僕はBBQが大好きで、その食材の美味しさを考えて、勝手に野球の打順でレギュラーを決めて遊びます。一番バッターはやっぱり牛タン。二番に手堅く大アサリ。三番は王道のカルビ、そして四番は不動のステーキ…ああ、BBQしたい(笑)



このコードは「音声コード」といい、読み上げ用のアプリをインストールしたスマートフォンなどで、音声でこの「なごもっか通信」の内容を確認することができます。



夏休み、なごもっかがみなさんに会いに行きます！

子どもの権利を楽しく学べるイベントをします。なごもっかの活動報告もあるよ。

なごもんカードやクイズで子どもの権利を知ろう♪

📍 南児童館（南区東又兵衛町 3-35-1）

8月27日（木）午後2時00分～午後3時30分

ユースクエアの夏祭りにブース出します♪

📍 青少年交流プラザユースクエア（北区柳原 3-6-8）

8月9日（日）午後1時00分～午後5時00分

なごや子ども・若者わくわくフェスタ！になごもっかブース出します♪

📍 イオンモールナゴヤドーム前（東区矢田南4-102-3）

7月30日（木）午前10時00分～午後3時00分

くわしくは、なごもっか公式ウェブサイトでお知らせします。

お問合せ先：なごもっか事務局
（TEL：052-211-8071）



なごもっかは、子どもの権利を守る相談室です。
困ったり、悩んだり話したいときは、
なごもっかにお話してみませんか？

※相談にお金はかかりません

公衆電話では、終了後にお金が戻ります

電話で



子ども専用

0120-874-994

おとな用

052-211-8640

ファックスで



ファックス

052-211-8072

【相談時間】

会って



〒461-0005 東区東桜一丁目13番3号

手紙で



NHK 名古屋放送センタービル6階

月：午前11時～午後7時（受付は午後6時30分まで）

火・木・金：午前11時～午後9時（受付は午後8時30分まで）

土：午前11時～午後5時（受付は午後4時30分まで）



LINEから面談予約ができるよ。
友だち追加はこちらから



秘密は守ります。

あなたの同意がなければ、
なごもっか以外の人（保護者、
学校、その他）には
相談内容を伝えません。

あなたも「てつなぎなごもんず」の仲間になりませんか？

※詳細は **なごもっか** 公式 WEB サイトをみてくださいね。



公式ウェブサイト内の「てつなぎなごもんずの部屋」では、
こんなことを見ることができます。

✧ てつなぎなごもんずの作品

✧ 今後の活動予定

✧ 会員登録フォーム

なごもっか公式
ウェブサイト



★なごもっかからの挑戦状★

Q. 右の「〇〇〇〇〇」にあてはまる文字は何でしょう。

※縦横のカギにあてはまる文字を入れたあと、

二重枠の文字を、ひらがなで並べかえて言葉を作ってください。

【縦のカギ】

① 金のしゃちほこといえば〇〇〇城

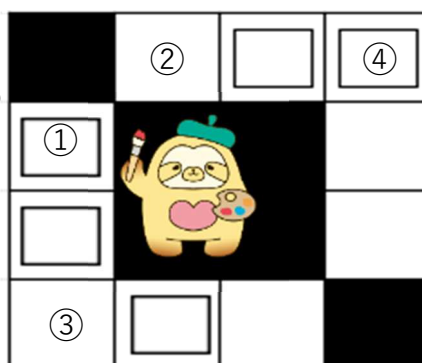
④ 空を飛ぶために鳥や飛行機にあるもの

【横のカギ】

② 運ぶ品物のこと

例：手〇〇〇検査、
宅配便で〇〇〇を送る

③ お湯を沸かす時に使います。
英語で「ケトル」



A. 子どもの権利相談室「〇〇〇〇〇」

正解者の中から抽選で100名に
なごもっかグッズをプレゼント!!

こちらから答えを送ってね

【8月7日（金）締め切り】

答えは締め切りの後に

なごもっか公式ウェブサイトで
発表します。

