

2025 (令和^{れいわ}7) 年度^{ねんど}

名古屋市^{なごやし}子どもの権利^{けんり}相談室^{そうだんしつ} なごもっか

かつ どう ほう こく し ょ
活動報告書



マスコットキャラクター「なごもん」

～相談員^{そうだんいん}から子ども^このみなさんへ～

2026 (令和^{れいわ}8) 年 7 月



もくじ 目次



なごもかってこんなところ	・・・1ページ
なごもかにはどうやって相談 そうだん するの？	・・・2ページ
こんな相談 そうだん 方法 ほうほう もあります！（手紙・LINE） てがみ	・・・3ページ
なごもかができること	・・・4ページ
2025年度 活動報告 ねんど かつどうほうこく	・・・5ページ
相談 そうだん してくれたみんなの こえ 声	・・・8ページ
なごもかに相談 そうだん したらどうなるの？	
一電話で相談① でんわ そうだん 会って相談② あ そうだん	・・・9ページ
一学校との話し合い がっこう はな あ	・・・10ページ
なごや子どもの権利条例 こ けんりじょうれい	・・・11ページ
相談員 そうだんいん からメッセージ	



なごもっかってこんなところ！



こ けんり まも そうだんしつ
子どもの権利を守るための相談室です。
なや しんばい そうだん
悩みや心配ごと、どんなことでも相談できます。
あなた きも き いちばん いっしょ かんが
あなたの気持ちを聞いて、あなたにとって一番いいことを一緒に考えます。



なごもっか

いりぐち
入口



いりぐち
入口カウンター



プレイコーナー

えほん お がみ
絵本や折り紙、カードゲームなど
あそ はなし
遊びながらお話しできるよ



めんだんしつ
面談室1



めんだんしつ
面談室2

なごもっかのマスコットキャラクター
なごもんです！よろしくね！



なごもっかにいるのはどんな人？



ちようさそうだんいん
調査相談員

みなさん はなし さいしょ き ひと
みなさんの話を最初に聞く人です。

にん そうだんいん
15人の相談員がいます。



こ けんりようごいん
子どもの権利擁護委員

いっしょ かんが ひと
いっしょに考えたり、いろんな人に
ねが ひと
お願いしたりする人です。

にん ようごいん
5人の擁護委員がいます。

なごもっかにはどうやって相談するの？

でんわ
電話で



こ せんよう
子ども専用フリーダイヤル
0120-874-994 (無料)

じょうず はな だいじょうぶ
上手に話せなくても大丈夫

FAXで

052-211-8072

そうだん ようび じかん
相談できる曜日と時間

・月 11:00 ~ 夜7:00
・火・木・金 11:00 ~ 夜9:00
・土 11:00 ~ 夕方5:00
(受付は終了30分前まで)

あ
会って

なごもっかに来てもらって、お話を聞きます。
でんわ 電話か LINE で、予約をしてください。
LINE 予約の方法は次のページを見てね。



なごやしひがしくひがしきらいっちようめ ばん ごう
名古屋市東区東桜一丁目13番3号
なごやほうそう NHK名古屋放送センタービル6階

てがみ
手紙・なごもんレターで

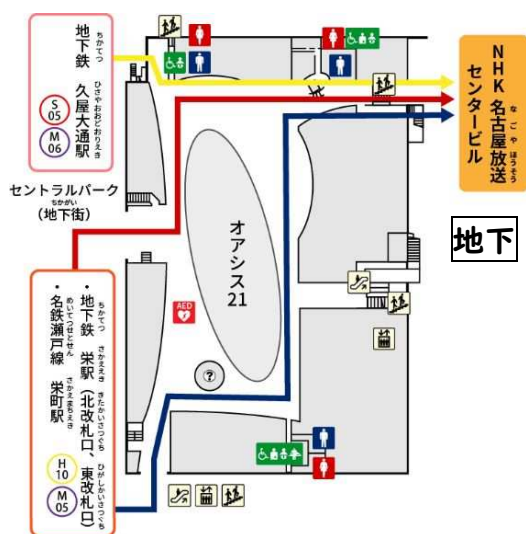


なごもんレターとは、
なごもっかにとどく手紙の事です。
くわしくは次のページを見てね！

このビルだよ

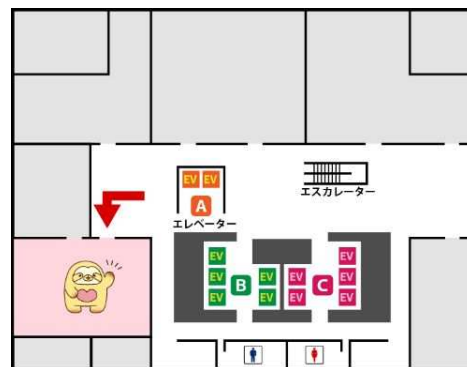


さかええき・ひ さ や おおどおりえき
栄駅・久屋大通駅から、なごもっかへの行き方



ち か かい
地下2階のエレベーターから
かい あ き
6階に上がって来てください

〈6階〉



ち が い
地下街から

ちじょう で い
地上に出ないで行けるよ



かい かど
6階の角に

そうだんしつ
なごもっかの相談室があります

そう だん ほう ほう
こんな相談方法もあります！



◆なごもんレターや手紙での相談◆

★例えば…

なごもっかに手紙が届きました。



おこづかいを増やしてほしい。

お返事と「なごもんレター」を一緒に送りました。

お手紙をありがとう。
どうすればあなたの気持ちを
わかってもらえるのかな？
お話をしたことあるかな？



後日、「なごもんレター」が届きました。



話をしたよ。でも無理だった…。
話は聞いてくれたけど、なんで
だめなのか教えてくれなかった。

お手紙ありがとう。
がんばったんだね。どうして
だめだったのかな…。



※その後も、
何度かお手紙でのやり取りが続きました

◆初めての面談はLINEで予約ができます。◆

2026 年〇月〇日 (〇) 15:00~16:00

なご丸 〇〇歳

市内在住、一緒に来る人 など



※このあとの返信は自動応答です。

個別の返信はできません。

★日時が決まったら LINE が届きます。

なご丸さん、
相談の予約日時が決まりました。
予約日時：…

★前日にも確認の LINE が届きます。

※ LINE で相談はできません。

※ LINEアプリからの友だち登録をしてね。

・右の二次元コードを
読み取って友だち登録
・ID「@846npgba」より
友だち登録



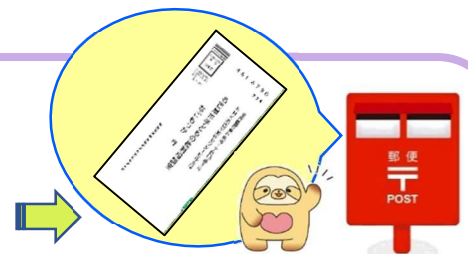
◆「なごもんレター」って?? ◆



学校で配られたり
児童館においてあったりするよ

(表)

(裏)



裏面に書いて、折って、のり
づけして、郵便ポストへポン！
切手はいらないよ。住所を
書いてくれたらお返事を書くよ。

なごもっか ができること

相談のながれ

話を聞きます



でんわ
電話で



あ
会って



てがみ
手紙



ファックス
FAX

ひみつは 守ります



あなたが「いいよ」と
言わないことはお家の人や
先生に勝手に言わないよ。

会って話す時は、 お友だちと一緒にでもいいよ

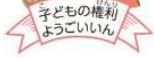
考え方や気持ちは一人ひとり違うので、別々に
聞くようにしていますが、不安や心配な時は
一緒にお話ししてもいいよ。

あなたの気持ちを一番に、 一緒に考えます

どうしてほしいかな？

どうしたいかな？

どんなことができるかな？



調べる・協力してもらう(調査・調整)

あなたの希望にそって、あなたの周りの大人に
話を聞いたり、協力をお願いしたりします

もっといい方法に直すように
なごもっかが大人たちに意見を伝えます
(勧告・要請)

解決・権利の回復

どうすればいいかわかった



げんき
元気になった



<申立てによる調査・調整>

子どもの権利侵害があれば、
だれでも「申立て」をすることが
できます。「申立て」があったら、
擁護委員が調査し、必要であれば
調整をします。

※「申立て」がなくても相談にかかわる
関係機関とやりとりをすることがあり
ます。

<発意>

相談や申立てがなくても、
子どもの権利侵害があると
思われる場合に、擁護委員の
意思で調査や調整をします。
これを「発意」といいます。

<勧告・要請>

調査や調整の結果、
権利侵害があれば、
権利を回復するために、
他の機関に対して対応や
制度の改善を求めます。

ねんど かつどうほうこく
2025年度 活動報告



子どもからの新しい相談は
1年で259件ありました
くわしくは7ページを見てね



子ども相談ランキング

- 1 友だちや他の人のこと 2 心やからだのこと 3 家族の関係

なごもっか公式ウェブサイトも見えてね！！

こちらから→



こんな活動もしています！

てつなぎなごもんずの活動



10月25日北川委員へのインタビュー

8月10日ユースクエア夏祭り
6/14～7/24の間に4回準備をしました

3月28日なごもっかまるごと体験会

活動のようすは公式ウェブサイト内の
「てつなぎなごもんずの部屋」で見られるよ！



会員登録もこちらから→



学校での権利学習

—名古屋市内の小学校や中学校で権利の授業を行いました—



子どもの権利について、
なごもっかの擁護委員と調査相談員が
わかりやすくお話しするよ！



こども向け活動報告会

—2025年度は3か所で行いました—



【8月10日ユースクエア】

【8月8日 港 児童館】



【8月28日天白児童館】



これは「言いたい!!」のみんなのこえ

ほか 他にもいろいろなイベントを開催しています!

児童館に行きました!

なごもっかの相談員が児童館に出かけて
地域の子どもたちと交流しています。



なごもんの権利の絵合わせ♪



【天白児童館】



【中川児童館】

なごもっか×志段味図書館「遊んで知ろう! 子どもの権利!」

12月17日～2026年1月22日 権利のシール投票!

2026年1月17日 イベント開催!

なごもん福笑い♪



図書館の司書さんによる権利の絵本の読み聞かせも♪

ユースクエア まるごとフェスティバル



2026年3月15日

子どもの権利となごもっ
かに関するクイズを
行いました!



とだがわこどもランドでの クイズラリー



11月1日

権利のクイズラリーを開催!
楽しく権利のことを知って
もらいました♪





2025年度



子どもからの新しい相談は 259件ありました

そのうち 電話：226件

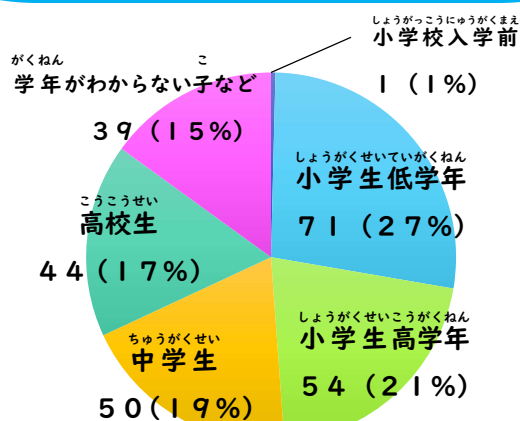
(なごもんレター、LINE予約など：33件)

相談方法は
3ページを見てね。

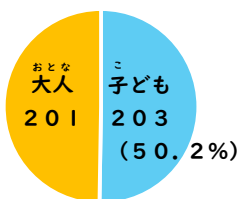


ひとりで悩まないで
なごもっかに相談してね。
一緒に考えるよ。

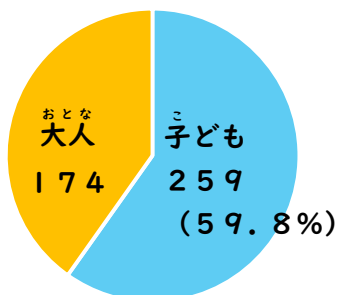
いろいろな年代の子ども達から相談があるよ



子どもからの相談が増えているよ



2024年度



2025年度

子どもの権利擁護委員は

あなたの地域や学校に行くこともあるよ

必要なときは、子どもや学校など関係する人たちの話を聞いたり、協力をお願いしたりします。32件の相談について、合わせて207回対応しました。

相談してくれた
人が安心できる
ように私たちが
動いています！



こんな相談があったよ

～子どもの相談ランキング～

1. 友だちや他の人とのこと
2. 心やからだのこと
3. 家族の関係

なんかモヤモヤ
する…



学校に行きたく
ないなあ…



秘密は守るよ。
安心して相談してね。

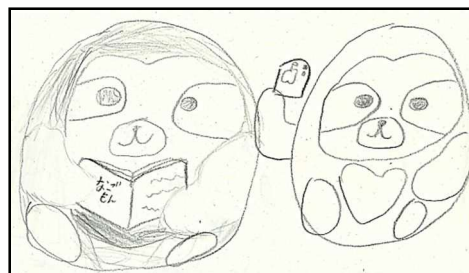


か さくひん
みんなが描いてくれたなごもと作品

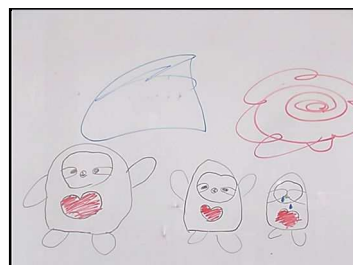
か
ステキに描いてくれて
ありがとう!!



そうだん お がみ つく
相談しながら折り紙で作ったロボットなど



← オリジナルなごもんを描いてもらったよ



あそ か え
なごもんのぬいぐるみで遊んだあとに描いた絵

なごもっかに相談したらどうなるの？

① なごもっかへ電話で相談

🌸学校で友だちの仲間に入れない🌸

なごもっか 子どもの権利相談室です。

あの・・・友だちと上手く遊べなくて。

お話を聞かせて。一緒に考えるよ。

「遊ぼう」って言っても断られちゃう。
仲間に入れないから遊べない。

仲間に入れなかったんだね。
どう思った？

悲しかった。

悲しくなったんだね。
あなたはもうどうなると思う？

みんなと仲良く遊びたい。

みんなの気持ちもあなたの気持ちも
大切にされるといいね。
お友だちとはどうしていいのかな？

言ってみようかな。でも、言われたら
嫌かなって思っちゃう。

どうやって言ったら友だちが嫌な思
いをしないか。伝える練習してみよ
うか？

友だちに言ってみようと思う。

上手いかなかったり、
どうしたらいいかわからなかったら
またなごもっかに話してね。
どうしたらいいか作戦会議しよう。

② なごもっかで会って相談

🌸親と上手く話ができない🌸

相談できますか？

お部屋が空いているので
お話しできますよ。

親には言ってこなかったけど
大丈夫ですか。

大丈夫。秘密は守ります。

友だちには話にくいし、言ってもいいか
どうかもわからない。

親の言うこともわかる。でも私は
〇〇がしたい。いろいろ考えちゃう。
なかなか言いたいことが言えない。

自分の気持ちを聞いてもらうことは
大切なことだよ。どうしていいばい
いか、何ができるか、あなたの気持
ちを一番一緒に考えるよ。

たくさん話できました。
また話したい。

電話で話すこともできるけど
また会って話せるといいね。
いつだったらいいかな。

◎月◎日16時以降ならば部活が
ないので来られます。

◎月◎日16時に
また話しましょう。

※電話で予約してくれるとお部屋が
空いているかどうかわかるよ

なごもっかに相談したらどうなるの？

なごもっかでは、相談者からの相談に基づいて、関係する人たちに話を聞いたり協力を求めたりするなど、相談者の代わりに関係する人たちに気持ちや意見を伝えることがあります。ここでは学校との話し合いの例を紹介します。（実際の相談をもとに内容を一部変更しています）

相談内容：相談者Aさんの話

学校の友だちのBさんにいじめられている。先生に相談したら、先生はBさんに聞いてくれたけど、Bさんは「いじめていない」と嘘をついた。先生はBさんの言葉を信じて、私に「Bさんと握手して仲直りしよう」と提案した。先生に信じてもらえなくて悲しかった。今もBさんからのいじめが続いている。このままいじめが続くなら、学校に行きたくない。いじめについて、先生からBさんにもう一度聞いて欲しい。

なごもっかの動き

Aさんの希望を受け、相談員と擁護委員が、Aさんの気持ちを学校の先生に伝えることになりました。Aさんの話を先生に伝えたところ、先生は「今もいじめが続いていることは知らなかった。もう一度Bさんから話を聞くことにします」と言ってくれました。

後日、先生から聞いたことをAさんに面談で報告したところ、Aさんは「少し安心した。私も先生と直接話して、自分の気持ちを伝えたい」と言いました。先生たちにAさんの希望を伝え、Aさんと先生の話し合いの場が用意されることになりました。Aさんの希望で、話し合いの場に、相談員と擁護委員も同席しました。話し合いの場でAさんは、自分の思いを直接、先生に伝えることができました。そして、学校もAさんが安心して過ごせるように一緒に考えてくれるようになりました。



Aさん

Bさんにいじめられている。先生に言ったけど信じてもらえなかった。いじめについて、先生からBさんに聞いて欲しい。



なごもっかと学校との話し合い



なごもっか

Aさんは、いじめについてBさんに聞いて欲しいと言っています。

いじめが続いているとは知らなかった。Bさんと話してみます。



Aさんになごもっかから結果を報告



Aさん

少し安心した。自分で先生に直接気持ちを伝えたい。



学校での話し合いの場



Aさん

話し合いの場で自分の思いを先生に伝えることができ嬉しかった。



なごもっか



Aさん



先生



先生

その後、学校もAさんが安心して過ごせるように一緒に考えてくれるようになりました



この相談に、主に関係がある権利…

「安全に安心して生きる権利」
「主体的に参加する権利」





なごや子どもの権利条例



すべての子どもが
幸せになるように
名古屋市がつくった約束です



安全に安心して生きる権利

- 命が守られます
- 周りから愛されて育てられます
- いじめや暴力などから守られます
- 安心して過ごせる居場所があります



のびのびと豊かに育つ権利

- 学ぶことができます
- 遊ぶことができます
- ゆっくり休むことができます
- いろいろな人と触れあうことができます



一人一人が大切にされる権利

- 自分らしさが大切にされます
- 自由に考え、表現できます
- 周りから認められ、頼りにされます
- ありのままのあなたが大切にされます



主体的に参加する権利

- 思ったことや感じたことを周りに言い、聞いてもらうことができます
- 自分たちの意見が大切にされます
- 意見を聞いてもらうために、周りの人に手伝ってもらえます



❖ 相談員からメッセージ ❖

うまく言えなくても いいよ
何に困っているのか わからなくても いいよ
途中で気持ちが変わっても いいよ
言ってみようかなと思ったとき
なごもっかを思い出してくれたらうれしいな



なごもっか 相談員より

らくがきコーナー

なんでも
じゆうに
かいてね!



○なごもっか^{こうしき}公式ウェブサイト



○公式^{こうしき}X

@NagomokkaNagoya



2025(令和7)年度 名古屋市子どもの権利相談室 なごもっか 活動報告書

発行: 名古屋市子どもの権利相談室 なごもっか
住所: 〒461-0005 名古屋市東区東桜一丁目13番3号

NHK名古屋放送センタービル6階

電話: 052-211-8071(事務局) FAX: 052-211-8072





【なごもっか そうだんせんようでんわ 相談専用電話】

こ せんよう はなし きくよ
子ども専用フリーダイヤル 0120-874-994

おとなようでんわばんごう
大人用電話番号 052-211-8640

※ こ けんり かか おとな そうだん
子どもの権利に関わることであれば、大人も相談できます。